

JCC Cafe

# カフェ通信

Vol. 2  
Summer 2021 Issue

ニュージャージー日本語キリスト教会  
Japanese Christian Church of New Jersey  
[www.jccofnj.org](http://www.jccofnj.org)

皆さん、こんにちは！お元気でお過ごしですか？前回カフェ通信を送らせて頂いたのがサンクスギビングの前ですので、早7ヶ月が過ぎてしまいました。あれからコロナの状況も随分と良くなり、徐々に普通の生活に戻りつつありますが、皆さんはどのような夏を過ごす予定でしょうか？JCCカフェの方は再開を願いつつも、いつ・どのような形でオープンしたら良いのか？など色々と検討中です。早く皆さんにお会いしたい気持ちはいっぱいですが、まだ暫くかかるかもしれないので「皆さん、カフェのことを忘れないで！」という思いをこめて、カフェ通信第2号をお届けします。

【カフェスタッフ一同】

## ◆◆メッセージ from コーヒーマスター◆◆◆

前回のカフェ通信から早くも半年が経ちました。あれから第二波がやってきて、それから本格化したワクチン接種のおかげで、やっと出口が見えてきたというところでしょうか。

去年の11月ごろ、大学の看護学部の2年生の娘のところにHackensackの病院に勤めておられる方（以前JOYJOYキャンプでスタッフをしてくださった若い看護師さん）から、再び新型コロナ患者が増えてきた病院で人手が必要だから働かないか、と話がありました。親としては、まだ実習も何もしていない素人に何ができるのか、足手まといになるだけなのでは・・・と心配しましたが、本人は「こんな時だから、何かできないかと思ってたんだ」と申し込んで、1月初めから働きに行きました。新型コロナ感染の患者さんが増える中で手薄になった病棟の方をサポートするのかと思いきや、実際は2回に1回くらいは新型コロナ病棟の勤務になり、本人も家族も緊張する日々を過ごしました。「病院勤務だからすぐ受けられる」と言っていたワクチンも、手続きが進まず、1ヶ月くらい待たされることに。でも、そんな日々を送りながら、医療関係者の方々は、1ヶ月どころではない、去年の3月から、この緊張感の中で一年近く、ずっと過ごしてこられたのだ、と思ったら、本当に心が締め付けられるような思いになりました。

本当にこの時期、それぞれ困難の中を歩いてきています。その困難も人それぞれです。大切な方を亡くされた方、ご自分が病に倒れ苦しんだ方、仕事をなくされた方、自粛生活でストレスで潰れそうな方・・・今、少し心を外に向けて、痛みや困難の中におられる方々に心を向けましょう。そして、互いに励まし合いながら、そこまできている出口まで、共に歩いていきましょう。



「自分を愛するようにあなたの隣り人を愛せよ」 マルコ12章31節（聖書）

JCCNJ牧師：錦織 学



## ◆◆分かち合い◆◆◆

JCCカフェスタッフの浩美さんとご家族が今年の初めにコロナにかかられました。当時の様子は教会のニュースレターに書かれました（このページの最後にあるリンクから読むことができます）が、今回はその後の経過も含めて、この経験を通して感じたこと、考えさせられたことなどをシェアして下さいました。

### 「コロナ重症化から半年、今に至るまで」

夫が元旦に仕事場でコロナになり重症化してから半年が経ちました。退院後数日は張り切って子供のサッカー試合を見に行ったり、仕事に行ったりと生かされた事に嬉しくて動いていました。今思えば、まだ点滴や薬が効いていた様です。すぐに疲れがきて、動けなくなりました。急激に痩せたので足もすっかり弱っていました。建築の仕事は2ヶ月も休む事になりました。大雪が続いたこの冬は厳しく、身体が震えて寒さをより感じていました。湯たんぽをして寝る様になりました。コロナウィルスが両方の肺に入って炎症を起こしていたのですが、思ったより治るのに時間がかかり、咳が続き深呼吸が出来ませんでした。髪の毛も毎日ごっそり抜けて、鼻腔が詰まっているので、毎日シャワーで詰まりを治していました。ものすごくゆっくりと回復していったものの、出かければまた疲れて昼でもソファで寝たりしていました。今まで風邪も引いた事なく、病院に行くこともなく健康だった夫だけに、初めてこんなにも長い間身体が思う様に動かず、もう治らないのではと感じる日もありました。春になってやっと咳が収まり、初めてドクターとズームではなく会うこと出来ました。その後は心臓や肺のスペシャリストも紹介され、多くの検査をして下さいました。今でも続いているのですが、ほぼ90パーセント治ったと本人は言っています。私が神様を知らなければ、長い看病に疲れ、子供四人を抱え不安に襲われていたでしょうが、命を助けられた事が感謝で、小さい事全てに感謝出来る自分がいました。そしてイースターには家族全員で近くの教会に行ってお祈りする事が出来ました。教会には

Today you will be with me in paradise. Luke 23:43

あなたは今日わたし(イエス)と一緒に楽園にいる。ルカ23章43節

と大きく書かれていました。イエスが十字架にかかり亡くなられる前に伝えた言葉です。その後イエスは3日後に復活されます。私たちもコロナの試練と共に生き返り、愛を知り、家族や友人に祈られて今があると実感しています。このコロナで学んだことは何だったでしょうか。生きていく上で大切なこと、何が大事か、人との交わりの大切さ、愛を行動に表していく事、家族一人一人が考え直す良い機会となりました。

このコロナ渦で悲しいニュースはいっぱいありました。一番大事なのは、心の健康が何よりも大切だと感じました。小さい幸せの積み重ねが笑顔にしてくれます。聖書の言葉や錦織牧師先生のお話が私はいつも支えになり励まされました。生かされてるたった今を神様に感謝して明日を迎えられます様に。誰もコロナ、そして後遺症で苦しむ事はありません様に。

マッコスカー浩美

\*教会のニュースレターでの分かち合いは[こちら](#)をお読みください。

「コロナで夫が重症化して受けた愛」（月報2021年3月号より）

教会からのニュースレターをお受け取りになりたい方は、[こちら](#)までご一報ください。



～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～

JCCカフェでお出ししてきたコーヒーは、こんな風に焙煎しています、というビデオを作ってみました。ぜひ楽しんでください。そして、もしもご興味のある方は、焙煎仲間になりましょう。「ここの豆が良かったですよ!」とか、「こんなふうにやってみたら、美味しくできました!」みたいな情報も互いにシェアできたらいいですね!

## コーヒー焙煎 with ヒートガン & ステンレスボウル @ニュージャージー



<https://youtu.be/dreHi-89nE>

上の画面、またはURLをクリックするとビデオが始まります!

### ◆◆ 集会・プログラム ◆◆◆

私たちの教会では昨年の春以降、各集会やプログラムをオンラインで続けてきましたが、徐々に対面でも始まっています。どなたでもお気軽に参加できますので、ご興味のある方は、こちらの[チラシ](#)にある問い合わせ先までご連絡ください。また、楽しい子どもプログラムや親子クラスも定期的に行っています。8月には毎年恒例のJOYJOYキャンプも対面で開催することになりました。各プログラムの日程は、[教会HPのカレンダー](#)でご確認ください。



カフェのブログはこちら



[jccofnj.org/jcc-cafe](http://jccofnj.org/jcc-cafe)

それでは、皆さん、安全で楽しい  
夏休みをお過ごしください!

