

子育て奮闘中のみなさん、毎日本当に大変ですよね。どうして良いのか分からなくなったり、疲れやストレスがたまったりしていませんか?そんな時は一人で悩まずに、同じ思いをもつ仲間と繋がって、お子さんとの時間を楽しんだり、お話したり、笑い合ったり、息抜きする時間を一緒に過ごしましょう。聖書の中には、育児や普段の生活などについての「なるほど!」がいっぱい詰まっています。クラスが終わる時には「これでいいんだ。安心した。明日からまたがんばろう。」と思えるような、ほっとした気持ちになる楽しい集まりです。新しいみなさんの参加をお待ちしています!

★ 開催日:月2回(第2・第4火曜日)午前10時~11時半

**★**対 象:3歳くらいまでのお子さんとお母さん(お父さんも大歓迎!)

★ 内 容:歌、運動、絵本の読み聞かせ、聖書のお話、子育て・アメリカ生活Q&A、

スナックタイム、おしゃべりタイムなど

\* 参加費:無料

★ 参加申し込み: https://forms.gle/jfb9ervDTM2E9A8M6

★ お問い合わせ: kosodate.jccofnj@gmail.com

**★** 会 場:ニュージャージー日本語キリスト教会

Japanese Christian Church of New Jersey

c/o Zion Lutheran Church

120 East Pleasant Ave, Maywood, NJ 07607



